

2025-01-17 [Health and Lifestyle] People in China Swim in Freezing River for Health, Happiness 词频表

- 1 **the** 44 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **in** 19 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 3 **of** 18 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 4 **to** 14 [强 tu:, 弱 tu:, 辅音前弱 tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (东)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 5 **winter** 13 [ˈwɪntə] n.冬季; 年岁; 萧条期 vi.过冬 adj.冬天的; 越冬的 n.(Winter)人名; (英、德、匈、罗、捷、西、芬、瑞典、法)温特
- 6 **for** 11 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 7 **or** 10 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (东)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 8 **said** 10 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 9 **she** 10 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 10 **swimming** 10 [ˈswɪmɪŋ] n.游泳; 目眩 adj.游泳的; 游泳用的; 善于游泳的; 晕眩的 v.游泳; 漂浮; 旋转 (swim的ing形式)
- 11 **and** 8 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 12 **swimmers** 8 [ˈswɪməz] 白色有光绒面呢
- 13 **one** 7 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 14 **that** 7 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 15 **city** 6 [ˈsɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 16 **Harbin** 6 [ˈhɑ:ɪbɪn] n.哈尔滨 (黑龙江省会)
- 17 **ice** 6 [[aɪs] n.冰; 冰淇淋; 矜持; (俚)钻石 vt.冰镇; 结冰 vi.结冰 adj.冰的 n.(Ice)人名; (英)艾斯; (法)伊斯
- 18 **is** 6 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 19 **freezing** 5 [ˈfri:zɪŋ] adj.冰冻的; 严寒的; 冷冻用的
- 20 **from** 5 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 21 **health** 5 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 22 **her** 5 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法)埃尔 (人名)
- 23 **this** 5 [ðɪs, 弱 ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 24 **as** 4 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 25 **Chen** 4 n. 陈 (中国朝代; 姓)
- 26 **feel** 4 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 27 **into** 4 [ˈɪntu:, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 28 **river** 4 [ˈrɪvə] n.河, 江 n.(River)人名; (英)里弗
- 29 **than** 4 [ðæn, 弱 ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、东、德)坦; (缅)丹
- 30 **they** 4 [ðeɪ, 弱 ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 31 **water** 4 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 32 **with** 4 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 33 **year** 4 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 34 **Yu** 4 [ju:] n.禹 (传说的中国古代圣君)
- 35 **about** 3 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 36 **added** 3 [ˈædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 37 **adj** 3 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 38 **body** 3 [ˈbɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪

- 39 **but** 3 [bʌt, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 40 **china** 3 n.瓷器 adj.瓷制的 n.China, 中国 adj.China, 中国的
- 41 **even** 3 ['i:vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 42 **experience** 3 [ik'spiəriəns] n.经验; 经历; 体验 vt.经验; 经历; 体验
- 43 **group** 3 [gru:p] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 44 **happiness** 3 ['hæpɪnɪs] n.幸福
- 45 **has** 3 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 46 **he** 3 [hi:, 弱 hi:, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 47 **it** 3 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 48 **old** 3 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 49 **part** 3 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 50 **report** 3 [rɪ'pɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 51 **sensation** 3 [sen'seɪʃən] n.感觉; 轰动; 感动
- 52 **some** 3 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 53 **story** 3 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 54 **their** 3 [ðeə, 弱 ðər] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 55 **was** 3 be的第一和第三人称单数过去式
- 56 **Waters** 3 ['wɔ:təz] n.沃特斯 (姓氏)
- 57 **activity** 2 [æk'tɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 58 **all** 2 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 59 **an** 2 art.一 (在元音音素前)
- 60 **anna** 2 [ˈænə] n.安娜 (女子名)
- 61 **another** 2 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 62 **associated** 2 [ə'səʊʃɪ'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 63 **at** 2 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 64 **blissful** 2 ['blɪsful] adj.充满喜悦的
- 65 **by** 2 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 66 **came** 2 [keɪm] v.come的过去式
- 67 **cause** 2 [kɔ:z] n.原因; 事业; 目标 vt.引起; 使遭受
- 68 **cold** 2 [kəʊld] adj.寒冷的; 冷淡的, 不热情的; 失去知觉的 n.寒冷; 感冒 adv.完全地
- 69 **confidence** 2 ['kɒnfɪdəns] n.信心; 信任; 秘密 adj.(美)诈骗的; 骗得信任的
- 70 **considered** 2 [kən'sɪdəd] adj.经过深思熟虑的; 被尊重的
- 71 **daily** 2 ['deɪli] adj.日常的; 每日的 n.日报; 朝来夜去的女佣 adv.日常地; 每日; 天天 n.(Daily)人名; (英)戴利
- 72 **during** 2 [dʒuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 73 **English** 2 ['ɪŋglɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 74 **feeling** 2 ['fi:lɪŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 75 **felt** 2 [felt] n.毡; 毡制品 vi.粘结 vt.使粘结; 把...制成毡 v.感觉 (feel的过去式) n.(Felt)人名; (英、罗、芬、捷、瑞典)费尔特
- 76 **further** 2 ['fɜ:ðə] adv.进一步地; 而且; 更远地 adj.更远的; 深一层的 vt.促进, 助长; 增进
- 77 **had** 2 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 78 **known** 2 [nɔ:ən] adj.已知的; 知名的; 大家知道的 v.知道 (know的过去分词)
- 79 **learning** 2 ['lə:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 80 **lifestyle** 2 ['laɪfstɑɪl] n.生活方式 保健的
- 81 **lives** 2 [laɪvz] n.生活, [生物]生命 (life的复数) v.生活 (live的三单形式); 居住

- 82 **made** 2 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 83 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 84 **near** 2 [niə] adj.近的; 亲近的; 近似的 adv.近; 接近 prep.靠近; 近似于
- 85 **numb** 2 [nʌm] vt.使麻木; 使发愣; 使失去感觉 adj.麻木的; 发愣的
- 86 **On** 2 [ɒn, ɔn, ɔn, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝……; 关于; 在……之上; 在……时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (编、柬、印)翁
- 87 **pool** 2 [pu:l] n.联营; 撞球; 水塘; 共同资金 vi.联营, 合伙经营 vt.合伙经营 n.(Pool)人名; (英、西)普尔; (芬、德)波尔
- 88 **press** 2 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 89 **prickling** 2 n.针刺痛; 针扎似的痛 v.刺; 扎; 刺痛 (prickle的ing形式)
- 90 **quote** 2 [kwəʊt, kəʊt] vt.报价; 引述; 举证 vi.报价; 引用; 引证 n.引用
- 91 **reported** 2 [rɪˈpɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 92 **reporters** 2 媒体记者
- 93 **still** 2 [stɪl] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使…静止; 使…平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 94 **swim** 2 [swɪm] vi.游泳; 漂浮; 浸; 眩晕 vt.游过; 使浮起 n.游泳; 漂浮; 眩晕 adj.游泳时穿戴的
- 95 **temperature** 2 n.温度; 体温; 气温; 发烧
- 96 **tingling** 2 [ˈtɪŋɡɪŋ] n.麻刺感; 发出叮当声 v.刺痛; 激动; 鸣响 (tingle的ing形式)
- 97 **uncomfortable** 2 [ˌʌnˈkɒmfətəbəl] adj.不舒服的; 不安的
- 98 **up** 2 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在…之上; 向…的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 99 **VOA** 2 英 [viːəʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 100 **who** 2 pron.谁; 什么人
- 101 **years** 2 [jɜ:z] n. 很久; 年, 年度 名词year的复数形式.
- 102 **you** 2 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 103 **acknowledgment** 1 [əkˈnɒlɪdʒmənt] n.感谢; 承认; 承认书
- 104 **adapted** 1 [əˈdæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 105 **after** 1 [ˈɑ:ftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在……之后 conj.在……之后 adj.以后的
- 106 **also** 1 [ɔ:lsoʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 107 **among** 1 [əˈmʌŋ] prep.在…中间; 在…之中
- 108 **andy** 1 [ˈændi] n.安迪 (男子名, 等于Andrew)
- 109 **ap** 1 abbr.美国联合通讯社 (AssociatedPress); 空气污染 (AirPollution); 大气规划 (AirProgram); 汇编程序 (AssemblyProgram) n.(Ap)人名; (中)鸭(广东话·威妥玛)
- 110 **appear** 1 vi.出现; 显得; 似乎; 出庭; 登场
- 111 **are** 1 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 112 **arms** 1 [ɑ:mz] n.臂 (arm的复数); [军]武器; 纹章 v.武装; 配备 (arm的三单形式) n.(Arms)人名; (英)阿姆斯
- 113 **art** 1 n. (包括雕塑、绘画、音乐等的) 艺术, 美术; 美术 (作) 品; 艺术品 (作) 品; (表演) 艺术; 技术, 技巧; adj. 艺术的; 艺术品的; 具有艺术性的 v.be的现在式单数第二人称形式, 过时用法
- 114 **attacking** 1 [əˈtæk] n. 攻击; 抨击 v. 攻击; 抨击; 发动攻击; (疾病) 侵袭
- 115 **back** 1 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 116 **baptize** 1 [ˈbæptəˈtaɪz] vt.给…施浸礼; 命名; 使经受考验 (等于baptise) vi.施行洗礼 (等于baptise) n.(Baptize)人名; (法)巴蒂泽
- 117 **baptized** 1 [ˈbæptəˈtaɪz] v. 给…施洗礼; (受洗礼时)命名
- 118 **bathing** 1 [ˈbeɪðɪŋ, 'beɪθɪŋ] n.沐浴; 游泳; 洗海水澡 v.洗浴 (bath的现在进行式)
- 119 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 120 **being** 1 [ˈbi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 121 **believe** 1 [bɪˈli:v] vi.信任; 料想; 笃信宗教 vt.相信; 认为; 信任
- 122 **believers** 1 n.信仰者 (believer的复数形式)
- 123 **believes** 1 [bɪˈli:v] v. 相信; 认为
- 124 **better** 1 [ˈbetə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大幅度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔

- 125 **beyond** 1 [bi'jɒnd] prep.超过; 越过; 那一边; 在...较远的一边 adv.在远处; 在更远处 n.远处
- 126 **bodies** 1 英 ['bɒdi] 美 ['bɑ:di] n. 身体; 主体; 正文; 主要部分; 尸体; 躯体; 团体 v. 赋...以形体
- 127 **border** 1 ['bɔ:də] n. 边境; 边界; 国界 vt. 接近; 与...接壤; 在...上镶边 vi. 交界; 近似 n. (Border) 人名; (英) 博德
- 128 **break** 1 vi. 打破; 折断; 弄坏; 削弱 vt. (使) 破; 打破 (纪录); (常指好天气) 突变; 开始 vi. (嗓音) 突变; 突破; 破晓; (价格) 突然下跌 n. 破裂; 间断; (持续一段时间的状况的) 改变; 间歇
- 129 **brought** 1 [brɔ:t] v. 带来 (bring 的过去分词)
- 130 **Caroline** 1 n. (女子名) 卡洛琳; 卡罗琳
- 131 **caught** 1 [kɔ:t] v. 捕捉 (catch 的过去分词)
- 132 **causing** 1 [kɔ:z] vt. 引起; 使发生 n. 原因; 理由; 事业
- 133 **celebration** 1 [ˌseli'breɪʃən] n. 庆典, 庆祝会; 庆祝; 颂扬
- 134 **Celsius** 1 ['selsiəs] adj. 摄氏的 n. 摄氏度
- 135 **centimeter** 1 [ˌsenti'mi:tə] n. [计量] 厘米; [计量] 公分
- 136 **ceremony** 1 [ˌseriməʊni] n. 典礼, 仪式; 礼节, 礼仪; 客套, 虚礼
- 137 **Christian** 1 ['krɪstjən; -tʃən] n. 基督徒, 信徒 adj. 基督教的; 信基督教的
- 138 **church** 1 [tʃɜ:tʃ] n. 教堂; 礼拜; 教派 adj. 教会的; 礼拜的 vt. 领...到教堂接受宗教仪式 n. (Church) 人名; (英) 丘奇
- 139 **circumstances** 1 [ˌsɜ:kəmstənsɪz] n. 情况; 境遇; 事项; 详细情节 名词 circumstance 的复数形式.
- 140 **clothes** 1 [klaʊðz] n. 衣服
- 141 **community** 1 [kə'mju:niti] n. 社区; [生态] 群落; 共同体; 团体
- 142 **complete** 1 [kəm'pli:t] adj. 完整的; 完全的; 彻底的 vt. 完成
- 143 **consciousness** 1 ['kɒnʃənsɪs] n. 意识; 知觉; 觉悟; 感觉
- 144 **contributed** 1 [kən'trɪbjʊt] vt. 捐助; 投稿 vi. 投稿; 贡献; 是原因之一
- 145 **country** 1 n. 国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj. 祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 146 **cover** 1 vt. 包括; 采访, 报导; 涉及; 行走 (一段路程); 掩护; 翻唱 n. 封面, 封皮; 盖子; 掩蔽物; 幌子, 借口 vi. 覆盖; 代替; 敷衍; 给...投保; n. (Cover) 人名; (英) 科弗; (意) 科韦尔
- 147 **covid** 1 abbr. 冠状病毒 (Corona Virus Disease)
- 148 **create** 1 [kri'eɪt] vt. 创造, 创作; 造成
- 149 **credit** 1 ['kredit] n. 信用, 信誉; [金融] 贷款; 学分; 信任; 声望 vt. 相信, 信任; 把...归给, 归功于; 赞颂
- 150 **dates** 1 [deɪt] n. 日期; 年代; 会晤时间; 约会; 约会对象; 枣椰树; 枣子 v. 给...标明日期; 确定年代; 过时; 显老; 和...约会; 追溯到
- 151 **day** 1 [deɪ] n. 一天; 时期; 白昼 adv. 每天; 经常在白天地 adj. 日间的; 逐日的 n. (Day) 人名; (英、法、西) 戴; (越) 岱; (阿拉伯、土) 达伊
- 152 **decided** 1 adj. 明确的; 显然的; 坚决的, 果断的 vt. 决定 (decide 的过去式)
- 153 **degrees** 1 英 [di'grɪz] 美 [di'grɪz] n. 度; 学位 名词 degree 复数形式.
- 154 **describe** 1 [dɪ'skraɪb] vt. 描述, 形容; 描绘
- 155 **detailed** 1 [di'teɪld, di'teɪld] adj. 详细的, 精细的; 复杂的, 详尽的 v. 详细说明 (detail 的过去分词)
- 156 **did** 1 [dɪd] v. 做 (do 的过去式)
- 157 **dimensional** 1 [di'menʃənəl, dai-] adj. 空间的; 尺寸的
- 158 **dip** 1 [dɪp] vt. 浸, 泡, 蘸; 舀取; 把伸入 vi. 浸; 下降, 下沉; 倾斜; 舀, 掏 n. 下沉, 下降; 倾斜; 浸渍, 蘸湿 n. (Dip) 人名; (尼) 迪普
- 159 **discomfort** 1 [dɪs'kʌmfət] n. 不适, 不安; 不便之处 vt. 使.....不舒服; 使.....不安
- 160 **dropping** 1 ['drɒpɪŋ] n. 落下; 空投; 滴下物 v. 落下; 退出 (drop 的 ing 形式); 滴入; 随口漏出
- 161 **enjoy** 1 [ɪn'dʒɔɪ] vt. 欣赏, 享受; 喜爱; 使过得快活
- 162 **enter** 1 ['entə] vt. 进入; 开始; 参加 vi. 参加, 登场; 进去 n. [计] 输入; 回车 n. (Enter) 人名; (英) 恩特
- 163 **entering** 1 ['entərɪŋ] v. 进入 (enter 的 ing 形式); 录入; 键入
- 164 **especially** 1 [ɪ'speʃəli] adv. 特别; 尤其; 格外
- 165 **established** 1 [ɪ'stæblɪʃt] adj. 确定的; 已制定的, 已建立的
- 166 **event** 1 ['ɪvent] n. 事件, 大事; 项目; 结果
- 167 **except** 1 [ɪk'sept] vt. 不计; 把...除外 vi. 反对 prep. 除...之外 conj. 除了; 要不是
- 168 **excitement** 1 [ɪk'saɪtmənt] n. 兴奋; 刺激; 令人兴奋的事物

- 169 **experts** 1 英 [ˈɛkspɜːt] 美 [ˈɛkspɜːrt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 170 **extending** 1 [ɪkˈstendɪŋ] n. 伸长 动词extend的现在分词.
- 171 **family** 1 n. 家庭; 亲属; 家族; 子女; [生]科; 语族; [化]族 adj. 家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 172 **fastening** 1 [ˈfɑːsənɪŋ] n. 扣紧; 系结物 (fasten的现在分词)
- 173 **faster** 1 [ˈfɑːstə] adj. 更快的 adv. 更快地 n. (Faster) 人名; (德、捷) 法斯特
- 174 **first** 1 [fɜːst] adv. 第一; 首先; 优先; 宁愿 n. 第一; 开始; 冠军 adj. 第一的; 基本的; 最早的 num. 第一 n. (First) 人名; (英) 弗斯特; (捷) 菲尔斯特
- 175 **full** 1 [fʊl] adj. 完全的, 完整的; 满的, 充满的; 丰富的; 完美的; 丰满的; 详尽的 adv. 十分, 非常; 完全地; 整整 vt. 把衣服缝得宽大 n. 全部; 完整
- 176 **gained** 1 [ɡeɪnd] adj. 获得的 动词gain的过去式和过去分词形式.
- 177 **get** 1 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 178 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 179 **going** 1 [ˈɡoʊɪŋ] n. 行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj. 流行的; 进行中的; 现存的 v. 前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going) 人名; (英) 戈因
- 180 **good** 1 [ɡʊd] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n. 好处; 善行; 慷慨的行为 adv. 好 n. (Good) 人名; (英) 古德; (瑞典) 戈德
- 181 **great** 1 [ɡreɪt] adj. 伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n. 大师; 大人物; 伟人们
- 182 **hanging** 1 [ˈhæŋɪŋ] n. 悬挂; 绞刑; 帘子, 幔帐 adj. 悬挂着的 v. 悬挂 (hang的ing形式)
- 183 **have** 1 [hæv, 弱həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n. (Have) 人名; (芬) 哈韦; (德) 哈弗
- 184 **healthy** 1 [ˈhelθi] adj. 健康的, 健全的; 有益于健康的
- 185 **helps** 1 [ˈhelps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 186 **him** 1 [hɪm, 弱ɪm] pron. 他 (宾格) n. (Him) 人名; (东南亚国家华语) 欣; (柬) 亨; (中) 谦 (广东话: 威妥玛)
- 187 **holds** 1 英 [həʊldz] 美 [hoʊldz] n. 货舱; 船舱 名词hold的复数形式.
- 188 **holy** 1 [ˈhəʊli] adj. 圣洁的, 神圣的; 至善的 n. 神圣的东西 (俚) 太棒了 n. (Holy) 人名; (英、德、匈) 霍利
- 189 **hospital** 1 [ˈhɒspɪtəl] n. 医院 n. (Hospital) 人名; (英) 霍斯皮特尔
- 190 **huge** 1 [hjuːdʒ] adj. 巨大的; 庞大的; 无限的 n. (Huge) 人名; (英) 休奇
- 191 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n. 条件; 设想
- 192 **its** 1 [ɪts] pron. 它的 n. (Its) 人名; (俄) 伊茨
- 193 **joy** 1 [dʒɔɪ] n. 欢乐, 快乐; 乐趣; 高兴 vi. 欣喜, 欢喜 vt. 高兴, 使快乐
- 194 **jump** 1 [dʒʌmp] n. 跳跃; 暴涨; 惊跳 vt. 跳跃; 使跳跃; 跳过; 突升 vi. 跳跃; 暴涨; 猛增 n. (Jump) 人名; (英) 江普
- 195 **jumped** 1 [dʒʌmp] n. 跳跃; 跳动; 上涨 v. 跳越; 暴涨
- 196 **jumping** 1 [ˈdʒʌmpɪŋ] adj. 跳跃的 n. 障碍 vi. 跳 (jump的ing形式)
- 197 **just** 1 [dʒʌst] adv. 只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj. 公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n. (Just) 人名; (英) 贾斯特; (法) 朱斯特; (德、匈、波、捷、挪) 尤斯特; (西) 胡斯特
- 198 **keep** 1 [ki:p] vt. 保持; 经营; 遵守; 饲养 vi. 保持; 继续不断 n. 保持; 生计; 生活费 n. (Keep) 人名; (英) 基普
- 199 **kept** 1 [kept] adj. 受人资助控制的 v. 保持; 维持; 保管 (keep的过去式和过去分词)
- 200 **kilometers** 1 n. 千米, 公里 (kilometer复数形式)
- 201 **land** 1 [lənd] n. 国土; 陆地; 地面 vt. 使...登陆; 使...陷于; 将...卸下 vi. 登陆; 到达 n. (Land) 人名; (英、德、葡、瑞典) 兰德
- 202 **later** 1 [ˈleɪtə] adv. 后来; 稍后; 随后 adj. 更迟的; 更后的 n. (Later) 人名; (德) 拉特
- 203 **legs** 1 [ˈlegz] n. 腿 名词leg的复数形式.
- 204 **like** 1 [laɪk] vt. 喜欢; 想; 愿意 vi. 喜欢; 希望 prep. 像; 如同 adj. 同样的; 相似的 n. 爱好; 同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 205 **line** 1 [laɪn] n. 路线, 航线; 排; 绳 vt. 排成一行; 划线于; 以线条标示; 使...起皱纹 vi. 排队; 站成一排 n. (Line) 人名; (英) 莱恩; (俄) 利涅
- 206 **locals** 1 [ˈləʊklz] n. 当地
- 207 **long** 1 n. 长时间; [语] 长音节; (服装的) 长尺寸; 长裤 adj. 长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi. 渴望; 热望 adv. 长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典) 朗 (人名); (柬) 隆 (人名)
- 208 **lose** 1 [luːz] vt. 浪费; 使沉溺于; 使迷路; 遗失; 错过 vi. 失败; 受损失 n. (Lose) 人名; (英) 洛斯; (德) 洛泽
- 209 **marked** 1 [ˈmɑːkt] adj. 显著的; 有记号的 v. 表示 (mark的过去分词); 作记号; 打分数
- 210 **me** 1 [miː, 弱mi] pron. 我 (宾格) n. 自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n. (Me) 人名; (日) 马(姓); (朝) 袂; (阿拉伯、柬、老) 梅
- 211 **medical** 1 [ˈmedɪkəl] adj. 医学的; 药的; 内科的 n. 医生; 体格检查

- 212 **metal** 1 [ˈmetəl] n.金属; 合金 vt.以金属覆盖 adj.金属制的 n.(Metal)人名; (捷)梅塔尔; (瑞典)梅塔尔
- 213 **meter** 1 [ˈmɪtə] n.米; 仪表; [计量]公尺; 韵律 vt.用仪表测量 vi.用表计量 n.(Meter)人名; (英)米特; (塞)梅特
- 214 **minus** 1 [ˈmaɪnəs] prep.减, 减去 n.负号, 减号; 不足; 负数 adj.减的; 负的 n.(Minus)人名; (英)米纳斯
- 215 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 216 **my** 1 [maɪ; 弱mi] pron.我的 int.哎呀(表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 217 **never** 1 [ˈnevə] adv.从未; 决不
- 218 **new** 1 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 219 **northeastern** 1 [ˌnɔ:θi:stən] adj.在东北的; 东北方的; 来自东北的
- 220 **not** 1 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 221 **noted** 1 [ˈnəʊtɪd] adj.著名的; 显著的; 附有乐谱的 v.注意; 记下 (note的过去式和过去分词)
- 222 **off** 1 [ɔ:f, ɔf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 223 **official** 1 adj.官方的; 正式的; 公务的 n.官员; 公务员; 高级职员
- 224 **olivia** 1 [əʊˈlɪviə] n.奥利维亚(女子名)
- 225 **ongoing** 1 [ˌɒŋ,ɡəʊɪŋ, ˈɔ:n-] adj.不间断的, 进行的; 前进的 n.前进; 行为, 举止
- 226 **orthodox** 1 adj.正统的; 传统的; 惯常的; 东正教的 n.正统的人; 正统的事物
- 227 **other** 1 [ˈʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 228 **others** 1 pron.其他人
- 229 **outside** 1 [ˌaʊtˈsaɪd, ˈaʊtˈsaɪd] adj.外面的, 外部的; 外来的 n.外部; 外观 adv.在外面, 向外面; 在室外 prep.在...范围之外
- 230 **over** 1 [əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 231 **pandemic** 1 adj.(疾病等)(全国、全球)流行的; 普遍的 n.流行性疾病
- 232 **parts** 1 [pɑ:ts] n.[机]零件, 部件 n.(Parts)人名; (瑞典)帕茨; (爱沙)帕尔茨
- 233 **passage** 1 n.一段(文章); 走廊; 通路; 通过 n.(Passage)人名; (英)帕西奇; (法)帕萨热
- 234 **people** 1 [ˈpi:pl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 235 **piece** 1 [pi:s] n.块; 件; 篇; 硬币 vt.修补; 接合; 凑合
- 236 **pieces** 1 n.匹头, 毛束; 件片块个工件零件
- 237 **pin** 1 n.大头针, 别针, 针; 栓; 琐碎物 vt.钉住; 压住; 将.....用针别住
- 238 **pins** 1 [pɪnz] n.插脚, 针; 精确的综合导航系统
- 239 **plastic** 1 [ˈplæstɪk; ˈplæts-] adj.塑料的; (外科)造型的; 可塑的 n.塑料制品; 整形; 可塑体
- 240 **popularity** 1 [ˌpɒpjʊˈlærəti] n.普及, 流行; 名气; 受大众欢迎
- 241 **Powers** 1 n.能天使; 力天使
- 242 **prepared** 1 adj.准备好的 v.准备 (prepare的过去分词)
- 243 **prickle** 1 [ˈprɪkl] n.刺; 刺痛; 植物的皮刺; 针刺般的感觉 vt.针一般地刺; 戳; 使感到刺痛 vi.引起刺痛; 感到刺痛
- 244 **province** 1 [ˈprɒvɪns] n.省; 领域; 职权
- 245 **quickly** 1 [ˈkwɪkli] adv.迅速地; 很快地
- 246 **quite** 1 [kwaɪt] adv.很; 相当; 完全
- 247 **rather** 1 [ˈrʌðə, ˈræ:] adv.宁可, 宁愿; 相当 int.当然啦(回答问题时用) n.(Rather)人名; (英)拉瑟
- 248 **ready** 1 [ˈredi] adj.准备好; 现成的; 迅速的; 情愿的; 快要...的 n.现款; 预备好的状态 adv.迅速地; 预先 vt.使准备好 n.(Ready)人名; (英)雷迪
- 249 **receiving** 1 [rɪˈsi:vɪŋ] adj.接受的 n.接受 v.接收 (receive的ing形式)
- 250 **recently** 1 [ˈri:səntli] adv.最近; 新近
- 251 **reliance** 1 [rɪˈlaɪəns] n.信赖; 信心; 受信赖的人或物
- 252 **religious** 1 [rɪˈlɪdʒəs] adj.宗教的; 虔诚的; 严谨的; 修道的 n.修道士; 尼姑
- 253 **remained** 1 [rɪˈmeɪn] v.剩余; 逗留; 留下; 依然; 保持 n.剩余物; 遗迹; 残骸
- 254 **removed** 1 [rɪˈmu:vɪd] adj.远离的; 隔了...代的 v.remove的变形
- 255 **rose** 1 n.玫瑰; 粉红色; 蔷薇(花); 粉红色的葡萄酒 adj.玫瑰花的; 玫瑰色的; 粉红色的; 带有玫瑰香味的 vt.使成玫瑰色, 使(面颊)发红; 使有玫瑰香味 vi.起义(rise的过去式); 升起; (数量)增加; 休会
- 256 **Russia** 1 [ˈrʌʃə] n.俄罗斯

- 257 **Russian** 1 [ˈrʌʃjən] adj.俄国的; 俄语的 n.俄语; 俄国人
- 258 **saw** 1 vt.看见; 明白, 了解; 锯; 锯成; 锯开 vi.锯; 用锯; 将某物锯成小块 n.锯子; 谚语 v.see的过去式
- 259 **saying** 1 [ˈseɪɪŋ] n.话; 谚语; 言论 v.说 (say的ing形式)
- 260 **sculpture** 1 [ˈskʌlptʃə] n.雕塑; 雕刻; 刻蚀 vt.雕塑; 雕刻; 刻蚀 vi.从事雕刻
- 261 **sculptures** 1 英 [ˈskʌlptʃə(r)] 美 [ˈskʌlptʃər] n. 雕塑; 雕刻 v. 雕刻; 雕塑; 刻蚀; 当雕刻师
- 262 **sense** 1 n.感觉, 功能; 观念; 道理; 理智 vt.感觉到; 检测 n.森斯 (人名)
- 263 **sits** 1 [sɪt] v. 坐; 栖息; 使就座 n. 坐; 栖息
- 264 **skin** 1 [skɪn] n.皮肤; 外皮 vt.剥皮 vi.愈合; 长皮
- 265 **slight** 1 [slaɪt] adj.轻微的, 少量的; 脆弱的; 细长的; 不重要的 vt.轻视, 忽略; 怠慢 n.怠慢; 轻蔑
- 266 **small** 1 [smɔ:l] adj.少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv.小小地; 卑鄙地 n.小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 267 **snow** 1 [snaʊ] n.雪, 积雪; 下雪 vi.降雪 vt.使纷纷落下; 使变白 n.(Snow)人名; (英)斯诺
- 268 **south** 1 [saʊθ, saʊð] n.南方, 南边; 南部 adv.在南方, 向南方 adj.南的, 南方的 n.(South)人名; (老)苏; (英)索思
- 269 **speak** 1 [spi:k] vi.说话; 演讲; 表明; 陈述 vt.讲话; 发言; 讲演
- 270 **spoke** 1 v.说话 (speak的过去式); 为...装轮辐; 说; 演说; 从某种观点来说 n.(车轮的)辐条; 轮辐; 破坏某人的计划; 阻挠某人的行动; 刹车; 扶梯棍
- 271 **sport** 1 [spɔ:t] n.运动; 游戏; 娱乐; 运动会; 玩笑 vi.游戏 vt.游戏; 参加体育运动; 夸耀 adj.运动的
- 272 **sprinkle** 1 [ˈsprɪŋkl] n.撒, 洒; 少量 vt.洒; 微雨; 散置 vi.洒, 撒; 下稀疏小雨; 喷撒
- 273 **statue** 1 [ˈstætʃu:, -tʃu] n.雕像, 塑像 vt.以雕像装饰
- 274 **stinging** 1 [ˈstɪŋɪŋ] adj.刺人的; 刺一般的; 激烈的 动词sting的现在分词.
- 275 **strengthened** 1 [ˈstreŋθənd] v. 加强; 变坚固
- 276 **such** 1 [sʌtʃ, sʌʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 277 **suffer** 1 [ˈsʌfə] vt.遭受; 忍受; 经历 vi.遭受, 忍受; 受痛苦; 经验; 受损害 n.(Suffer)人名; (意)苏费尔
- 278 **suits** 1 [su:t] n. 套装; 诉讼; 请求 v. 适合; 方便; 满足
- 279 **swimmer** 1 [ˈswɪmə] n.游泳者
- 280 **taking** 1 [ˈteɪkɪŋ] n.取得; 捕获; 营业收入 adj.可爱的; 迷人的; 会传染的 v.拿; 捕捉; 夺取 (take的ing形式)
- 281 **temperatures** 1 [ˈtemprətʃəz] 温度
- 282 **then** 1 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 283 **thick** 1 [θɪk] n.最拥挤部分; 活动最多部分; 事物的粗大浓密部分 adj.厚的; 浓的; 粗大的 adv.密集地; 浓浓地, 厚厚地 n.(Thick)人名; (英)西克
- 284 **thing** 1 [θɪŋ] n.事情; 东西; 事物; 情况
- 285 **things** 1 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 286 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 287 **though** 1 [ðəʊ] adv.可是, 虽然; 不过; 然而 conj.虽然; 尽管 prep.但
- 288 **three** 1 [θri:] n.三, 三个 num.三 adj.三的, 三个的
- 289 **through** 1 [θru:] prep.通过; 穿过; 凭借 adv.彻底; 从头至尾 adj.直达的; 过境的; 完结的
- 290 **throughout** 1 [θru:'aʊt] adv.自始至终, 到处; 全部 prep.贯穿, 遍及
- 291 **time** 1 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 292 **today** 1 [tə'deɪ] adv.今天; 现今 n.今天; 现今 n.(Today)人名; (英)托迪
- 293 **together** 1 [tə'geðə] adv.一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj.新潮的; 情绪稳定的, 做事有效率的
- 294 **took** 1 v.拿; 取; 接受 (take的过去式)
- 295 **tradition** 1 [trə'dɪʃən] n.惯例, 传统; 传说
- 296 **train** 1 [treɪn] n.火车; 行列; 长队; 裙裾 v.培养; 训练; 瞄准 n.(Train)人名; (英)特雷恩; (法)特兰; (意)特拉因
- 297 **unusual** 1 [ˌʌn'ju:ʒuəl] adj.不寻常的; 与众不同的; 不平常的
- 298 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 299 **usually** 1 ['ju:ʒuəli] adv.通常, 经常
- 300 **visited** 1 v.拜访, 访问 (visit的过去式)
- 301 **warmer** 1 n.取暖器; 加热器; 加热工人 adj.warm的比较级, 更加温暖的

- 302 **went** 1 [went] v.去, 过去 (go的过去式) n.(Went)人名; (德、匈、荷)文特; (英)温特
- 303 **were** 1 [wə:, we] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 304 **where** 1 [hweə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 305 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然; 然而; 当.....的时候 n.一会儿; 一段时间 vt.消磨; 轻松地度过
- 306 **without** 1 [wɪ'ðaʊt, -'θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面
- 307 **wong** 1 n.黄(姓氏); 王(姓氏); 汪(姓氏)
- 308 **wood** 1 [wʊd] n.木材; 木制品; 树林 vi.收集木材 vt.植林子; 给...添加木柴 n.(Wood)人名; (英、法、西、葡、阿拉伯)伍德
- 309 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 310 **work** 1 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克(人名)
- 311 **would** 1 [wʊd, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 312 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 313 **xia** 1 abbr.X波段干扰仪天线 (X-bandInterferometerAntenna) n.(Xia)人名; (中)夏(普通话·威妥玛)
- 314 **xiaofeng** 1 肖凤
- 315 **zhang** 1 n.张(中国姓氏)
- 316 **zhejiang** 1 [dʒə'dʒi:ɑ:n] n.浙江 (位于中国东部沿海)

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn